

Recueil des plantes de :

« les plantes qui nous firent don  
de la couleur » (plantes tinctoriales  
de chez nous) - illustré par

Laura Duvigneaud - Claire Duvigneaud -  
et Sandrine Godefrid -

- Centre Paul Duvigneaud de  
documentation écologique ASBL -



netto teint-

**Aigremoine (agrimonia eupatoria)**

toute la plante - cannelle

Rosacées de moins d'1m.

Usage médicaux.

3 à 6% tanins  
dans feuilles / racines



-comestible. x

Baies tanins (antioxydantes)

**Airelle (*Vaccinium vitis-idaea*)**

fruits - bleu-noir



comestible \*



Aspérule odorante (*Aspérula odorata*)  
Gaillet odorant (*Galium odeoratum*)  
racines fraîches ou sèches - rose orange

partie aérienne →  
tamis -



toxique !  
infusions -

petit teint -

**Aulne glutineux (alnus glutinosa)**

écorce & cones, frais ou séché - noir, jaune-brun, brun-rouge



écorces et  
ramilles  
16 / 20%  
tanins -



**Belladone (atropa belladona)**

feuilles - vert

toque -  
naire et feuilles  
↳ karnis -



Bétoine officinale (stachys officinalis)

Epiaire officinale ou Bétoine

feuilles - brun

feuilles  
15% kammin



1 a, b. Weiße Zaunnessel.  
*Lamium album* L.

2 a, b. Heilkrout.  
*Betonica officinalis* L.

3 a, b. Pfaffenkübel.  
*Salvia officinalis* L.



-comestible +

**Bident penché (Bidens Cernua)**

toute la plante sauf racine - jaune d'or à orangé vif, orange feu

S, 8 / 79%. kamins



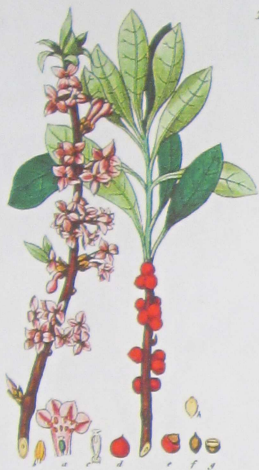
- comestible -

**Bois joli (Daphne mezereum)**

fruit - écorce - rouge, jaune

TOXIQUE

Inf. 2.



*Geminae Scitellast.*  
*Daphne Mezereum Lin.*



**Bois joli (Dapne mezereum)**

fruit - écorce - rouge, jaune

TOXIQUE



**Bouleau verruqueux (*Betula pendula*)**

écorce, jeune brindilles, feuilles - feuilles: jaune / vert - Ecocore : cannelle, gris violacé .

*tanins -*



*comestible  
(sève jeune feuille)*

(LAXATIF)

ECORCE FAUCHE TOXIQUE

**Bourdaine (Frangula alnus)**

Ecorce & fruits - rouge brique, brun cannelle, jaune, bleu violet

— ramins  
(usage astringent)

hydrolipable -

flavonoïdes -  
anthraquinones



Walter & Loh



**Bruyere commune (Calluna vulgaris)**

Sommités fleuries - jaune doré

phytalexines  
et arbutine -



**Bugrane (*Ononis spinosa*)**

Jeunes rameaux fleuris - Jaune soufre, jaune citron

flavonoïdes et  
saponines -



Pl. 73. *Ononis épineux.* *Ononis spinosa* L.



Caille-lait blanc (*Gallium mollugo*)  
racines - rouge

triterpénoides /  
flavonoïdes



-comestible ✓



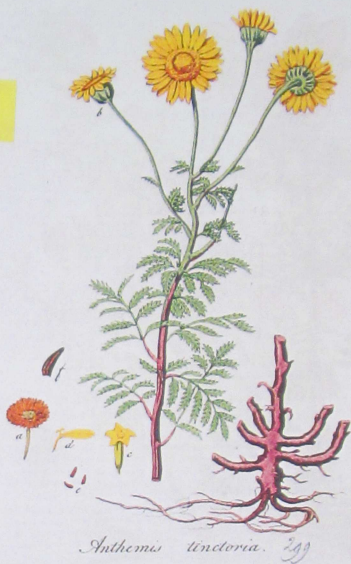
petit teint-

**Camomille des teinturiers (Anthemis tinctoria)**

**Cota tinctoria, Cotta des teinturiers, Camomille Jaune, Oeil de beouf**

Fleurs et feuilles - jaune citron, jaune franc, jaune d'or, vert-olive

flavonoïdes -



-constitible\*

**Campanule à feuilles rondes (Campanula rotundifolia)**  
fleurs - bleu



St Bris bois d'ouzein 23 août 2007



-comestible<sup>+</sup>

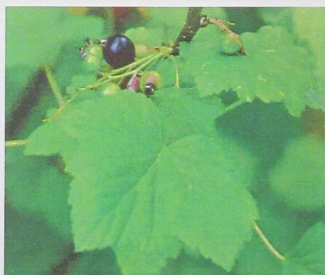
**Cassis (Ribes nigrum)**

baies mures - violet, mauve lilas

baies riches en tanins -



SVARTA VINBÄR, RIBES NIGRUM L.



comestibile

**Cerisier à grappes (*Prunus padus*)** (ne pas manger)

Fruit, écorce, jeunes rameaux - violet, gris, écorce : orange à chocolat

Atlas des Plantes de France  
A. Masclet 1891



Pl. 98. *Cerisier à grappes*. *Cerasus Padus* DC.



**Cerisier tardif (*Prunus serotina*)**

Fruits, écorce - fruits : violet, écorce : orange à chocolat.

comestible dans écorce + fruits.

Noyaux  
toxiques



comestible (fruits suits)

Chanvre d'eau

Lycoperon d'Europe (*Lycopus europaeus*), Patte de loup

toute la plante sauf la racine - jaune d'or à rangé vif, orange feu



**Châtaignier (*Castanea Sativa*)**

bois, écorce, feuilles, bogues - brun, noir, marron, gris

fruits + écorces  
tamans -



189 *Castanea sativa* Lamour. Goussier.



comestible -

Grand teint

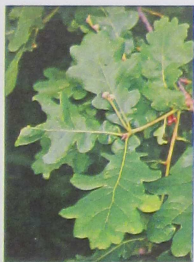
Chêne pédonculé (*Quercus robur*)

Ecorce - beige, gris, noir

écorce : 8 à 20% tanins  
hydrolysables et  
concentrés -

feuilles : 0 à 5%  
et galls 47% -

(meilleur moment  
pour tanins  
→ automne) -



arrivent mon aliment  
- tanin -

**Clinopode (Clinopodium vulgare)**

feuilles - jaune



*Clinopodium vulgare* L. 807.



comestible \*

Consoude officinale (*Symphytum officinale*)

feuilles - brun

alcaloïdes -  
(allantoïne) -  
ne pas trop consommer  
- mmmh -



Pl. 225.  
*Consoude officinale*. *Symphytum officinale* L.

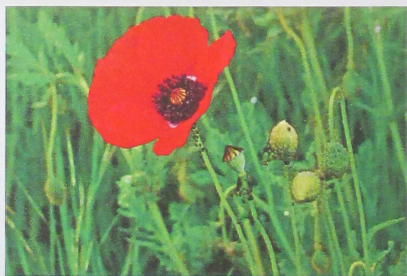


petit teint

Coquelicot (Papaver Rhoeas)

Pétales - rouge, rose, violet

pigments → -gris



petales (modification)



## Eupatoire Chanvrine (*Eupatorium cannabinum*)

Plante entière - Jaune mordoré

polyphénols, notables  
tanins hydrosolubles  
(usage astringent).  
- alcaloïdes -



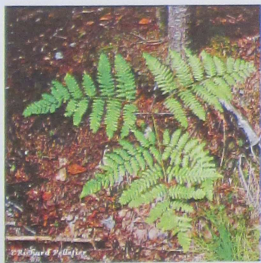
## Fougère aigle (*Pteridium aquilinum*)

Jeunes frondes et rhizome - Frondes : jaune acide, vert - Rhizome : gris, noir



principalement  
carcinogènes  
(phoraldes et un  
peu de tanins) -

toxique -



**Fougère mâle (Dryopteris filix-mas)**

Rhizome - brun doré, gris, noir

*toxins dans rhizome  
> 6% (pharmacone  
bulgare) -*



Pinnules

Hampe  
ou  
Fronde



Sore  
(groupe de  
Sporanges=  
capsules  
contenant les  
spores)



Penne

Rachis

Pétiole  
très épais

Rhizome  
vertical  
très  
écailleux



*Villefargeau*

*La Vilotte - 25 juillet 2003*



*toxique -*

Frêne (*Fraxinus excelsior*)  
Feuilles & écorce - gris - vert

écorce et feuille (tampon) -



infusion -

Fusain (*Evonymus Europeanus*)

Fruits - Violet



tonique -

Gaillet croisette (*Cruciata laevipes*)

Racines - rouge



grand teint -

Gaude (Reseda Luteola)

Toute la plante - Jaune

Galium

Flavonoides -

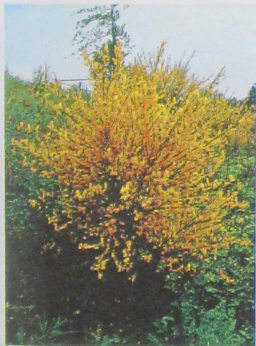


petit teint -

Genet à balais (*Sarothamnus scoparius*) Fabaceae

Fleur ou rameaux en début de floraison - Jaune légèrement verdâtre à jaune vil

riche en  
flavonoïdes -

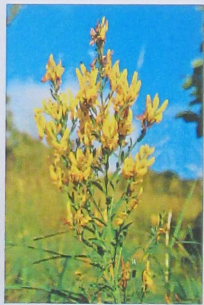


grand teint -

**Genet des teinturiers (Genista tinctoria)**

Fleurs fraîches - Jaune

colorants flavoniques  
tanins légers?



Genévrier (*Juniperus communis*)

Jeunes brindilles et baies mures - noisette, cannelle

baies et tiges  
longueusement  
tamiser - condensé  
( $\approx 213$  gr/kg) -



baies (modérément) -

*petit teint-*

**Grémil des champs (Lithospérmum arvense)**

Racines - rouge



Wit teint

Iris Jaune (*Iris Pseudacorus*)

Rhizome - noir

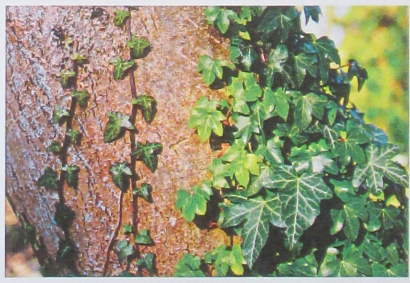
TOXIQUE



toxique -  
feuilles : saponines -

**Lierre grim pant (Hedera Helix)**

Fruits, sève - Fruits : violet foncé - sève : rouge



netie klint -

Lysimaque commune (*Lysimachia vulgaris*)

Racines - jaune, brun

تاميس ليجس ?



NOYAUX toxiques -

**Merisier (Prunus avium)**

Ecorce, fruits - Chocolat, violet

écorce → tanins - 16% -

fruits → tanins : 0,19 - 1,95 mg

GAE / gr -



fruits -

petit teint -

Millepertuis officinal (*Hypericum perforatum*) -

Millepertuis perforé / Millepertuis commun

Sommités fleuries - Jaune à vert vif

3-16% taxinone  
(inclut  
pro-anthocyanidines)  
dans les sommités /  
feuilles -



161. *Hypericum perforatum* L. Johanniskraut.



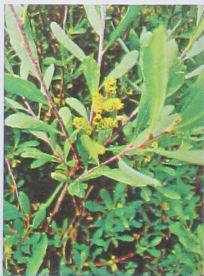
infusion (médicinal)

hek't klint

**Myrte des marais (Myrica gale)**

Feuilles fraîches ou séchées - Jaune intense

Elavonoides / polysacchari  
- des -

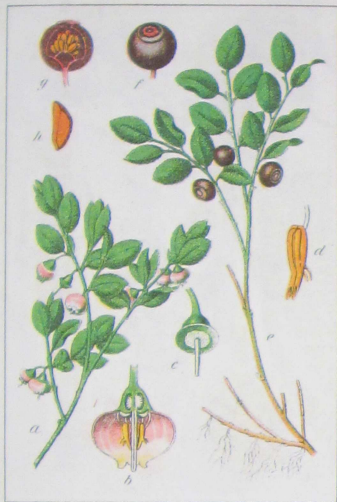


**Myrtille (*Vaccinium myrtillus*)**

Les baies murs - bleu-violacé, violet-bleuâtre, bleu-noir

Baies riches en tanins  
condensés -  
(anthocyanes) -  
usage antioxydant -

Tafel 55.



Heidelbeere, *Vaccinium myrtillus*.



consommable -

**Néuphar blanc (*Nymphaea alba*)**

Rhizome des plantes âgées - gris à noir

flavonoïdes et  
alcaloïdes -



*Nymphaea alba*



rhizome toxique !

Herbier de la  
Noyer (*Juglans regia*)  
Brou, feuilles - brun foncé

noix et écorces riche en  
tanins (yuglans) -



= comestible (en partie)\*

grand teint

Pastel des teinturiers (*Isatis tinctoria*)

Feuilles - Bleu

indicam et  
flavonoides -



1489 *Isatis tinctoria* L.

100 a. d.



**Patience à feuilles obtuses (*Rumex obtusifolius*)**

Rhizome & racine - Jaune, orange vif, brun-roux

*Polygonaceae*  
(souvent niches  
en tanins) ? -



**Prunelier (*Prunus spinosa*)**

*astriigente (prunelles) -*

Prunelles mûres, cueillies en octobre - Rose



Reine des prés (*Filipendula ulmaria*)

Feuilles et fleurs - Jaune ou gris vert

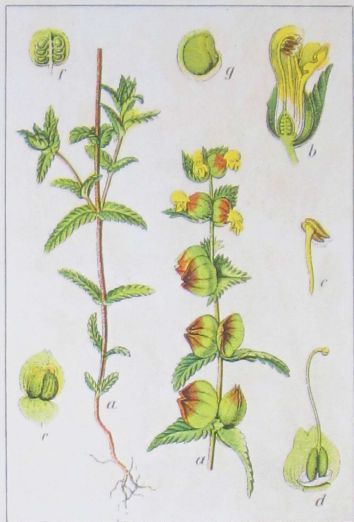


comestible -

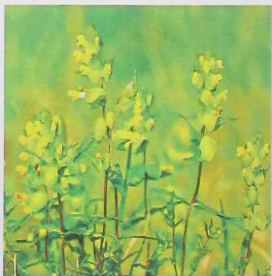
**Rhinanthe à petites fleurs (Rhinanthus minor)**

Fleurs et sommités fleuries - Jaune

Tafel 56.



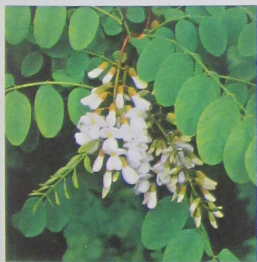
Kleine Klapper, *Rhinanthus minor*.



**Robinier (Robinia pseudacacia)**

Bois, jeunes rameaux - Jaune pâle, Jaune brun, Jaune citron, Abricot

écorce, feuilles  
et grains TOXIQUE!



Flours comestibles +  
-

Ronce (*Rubus fruticosus*)  
Mures feuilles et tiges - Jaune

Tanning?



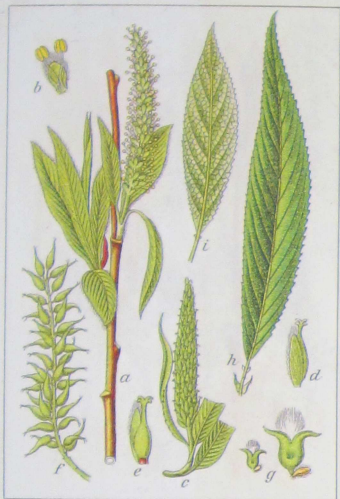
Comestible -

Saule de vannier (*Salix Viminalis*)

tannin?

Ecorce, feuilles, rameaux - Jaune, brun-gris, noir-brun

Tafel 22.



Knaack-Weide, *Salix fragilis*.



Saule Marsault (*Salix Caprea*)

lanino?

Ecorce, feuilles, rameaux - mordorés, gris, noir



Saule Pourpre (*Salix Purpurea*)

Ecorce, feuilles, rameaux - mordoré, gris, noir

lamins?



*Salix purpurea* L.



**Scutellaire toque (*Scutellaria galericulata*)**

Feuilles - noir



Séneçon jacobée (*Senecio Jacobaea*) **TOXIQUE** *alkaloides* -  
Toute la plante sauf la racine - vert foncé à brun olive

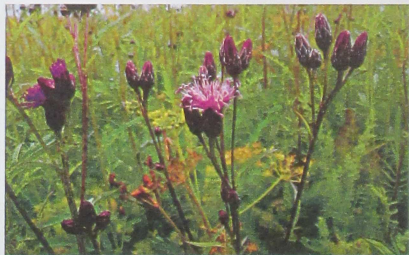


petit teint -

**Serratule des teinturiers (Serratula Tinctoria)** - astéracées -

Toute la plante sauf la racine - Jaune citron à Jaune d'or

polyphénols -



**Sténactis à feuilles larges (Erigeron annuus)**

**Végerette annuelle**

Sommités fleuries - Jaune



**Sureau noir (Sambucus nigra)**

Baies mures, feuilles, fleurs, brindilles - violet, mauve, gris-bleu, bleu ardoise, lavande

-anthocyanes /  
flavonoïdes -  
(baies) -



Pl. 130. Sureau noir. *Sambucus nigra* L.



petite teint

Tanaisie (*Tanacetum vulgare*)

Feuilles et sommités fleuries - jaune citron vif ou jaune brun (lactones)

TOXIQUE - (thuyone et

lactones)



Pl. 179. Tanaisie cultivée. *Tanacetum vulgare* L.





Trèfle des prés (*Trifolium pratense*)

Toute la plante sauf la racine - jaune citron, jaune soufre, vert-olive

Flavonoïdes et isoflavonoïdes

très faible teneur en tanins -



*Trifolium pratense* L.



- comestible -

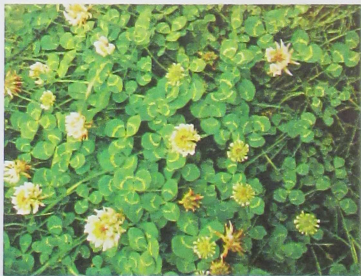
**Trèfle des rampant (Trifolium repens)**

Toute la plante sauf la racine - jaune citron, jaune souffre, vert-olive

très faible  
quantité de  
tanins -



Pl. 79. Trèfle rampant. *Trifolium repens* L.

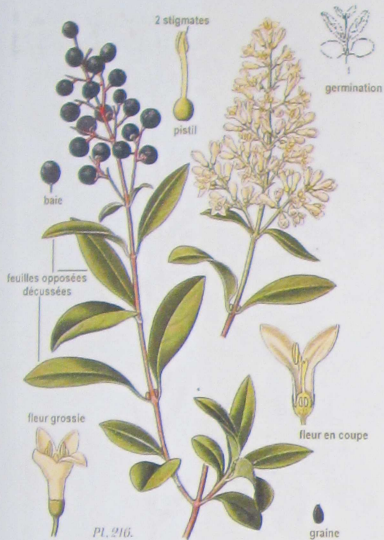


comestible -

# Troène (*Ligustrum vulgare*)

Baies, feuilles, jeunes brindilles, écorce - bleu

Toxique - (iri doider  
et saponines) -



*Troène vulgaire. Ligustrum vulgare L.*



**Verge d'or (Solidago virgaurea) - Solidages**

Plante entière sauf les racines - jaune doré plus ou moins foncé

Flavonoïdes -

utilisée en  
phytothérapie  
(effet diurétique  
et astringent  
léger) -



comestible ?

**Vergerette du canada (*Erigeron canadensis*)**  
Sommètes fleuries - Jaune vif

plante médianale  
divinatoire -

